

# 地震學演講心得：從臺灣走向國際的防災外交之路

演講者：宋冠毅 老師 日期：4月22日 星期三

## 一、心得感想

---

很榮幸能在地震學課程上邀請到宋冠毅老師進行演講。雖然演講時間僅有短短的45分鐘，老師豐富且多采多姿的經歷卻對我產生了極大的震撼。正如簡報主題「從臺灣走向國際」所述，對於從小學到高中都在家鄉新竹就讀、大學才跨出舒適圈來到台北念書的我來說，「出國」一直是我夢寐以求的夢想。本身個性偏向「宅」且經常擔憂外宿及外出花費超支的我，在尚未親身經歷前，確實難以深刻體會老師那種走向國際的開闊視野與感受。

在演講中，老師特別提到一個關鍵的歷程：老師同樣經歷過一般大學生、研究生到公務員的階段，起初也認為國際交流是遙不可及的，直到「遇到對的人」，並透過一步一腳印的累積，才真正有機會走出去並將經驗分享給大家。我深感老師的經歷除了自身努力之外，也伴隨著一份難得的幸運——「遇到對的人」（如良師、前輩）對於大多數學生來說可遇不可求，而這也是造就老師現今輝煌經歷的重要契機。簡報中「國際合作構想之現實挑戰」一頁展示了各種挑戰的難度，許多項目都是三顆星甚至五顆星的高難度，再次印證了機遇的重要性。

然而，在老師分享的「如何破解現實挑戰」中，我也深刻體悟到「主動」與「認真」的態度是不可或缺的雙翼，兩者缺一不可。最後，老師更透過圖片分享了出國四站的實際參訪過程，讓我對於國際交流與合作有了更具象且生動的了解。

## 二、向宋冠毅老師的提問

---

聽完老師精彩的分享後，我對出國交流及未來的實習發展有以下幾點疑問，希望能向老師請益：

1. **關於經費的考量：** 出國參訪或交流是否需要非常龐大的經費？對於一般大學生而言，是否有較好的管道或計畫能夠幫助我們減輕負擔？
2. **關於心理壓力與準備：** 出國參訪及進行國際合作的這段期間，面臨的壓力會不會非常巨大？對於初次出國交流的學生，有沒有什麼需要特別注意或提前準備的地方？
3. **關於其他地質領域的機會：** 除了本次提到的地震觀測與預測等知識外，未來是否有其他地質相關的實習或參訪機會？（例如：天文類、岩石與礦物類等領域的實習計畫）